



WARUNKI UCZESTNICTWA HAL 2023 ORGANIZACJI HARCERSKIEJ PRO MUNDI

Nazwa formy wypoczynku	Harcerska Akcja Letnia Organizacji Harcerskiej Pro Mundi		
Typ formy wypoczynku	Obóz		
Dane organizatora	Organizacja Harcerska Pro Mundi, ul. Witelona 10/410, 59-220 Legnica		
Adres formy wypoczynku	Harcerska Baza Obozowa Hufca Powiatu Trzebnickiego w Lginiu Lgiń 99c, 67-400 Wschowa		
Czas trwania	01.08.2023 – 14.08.2023 (zuchy: 05-14.08.2023 r.)		
Data wyjazdu	01.08.2023, g. 8:45 (zbiórka o godzinie 8:30) zuchy: 05.08.2023, g. 9:00 (zbiórka o godzinie 8:45)	Miejsce wyjazdu	Plac przed I LO w Legnicy pl. Klasztorny 7 TYLKO ZUCHY: Pod Siedzibą Organizacji (ul. Witelona 10)
Data powrotu	14.08.2023, ok. g. 13:00	Miejsce powrotu	Plac przed I LO w Legnicy pl. Klasztorny 7
Kontakt do kierownika formy wypoczynku	phm. Mateusz Materek, 793 080 220		
Kontakt z kadrą podczas formy	phm. Dawid Czaja, 535 514 790 phm. Marzena Wasilewska, 663 282 165 pwd. Hanna Kołodziejczyk, 797 315 944 pwd. Julia Fylak, 791 111 045		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	TAK – Generali, nr polisy 80132234829		

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy obozu będą spali w namiotach typu „10” z wyposażeniem: łóżko-kanadyjka, materac, koce, regały. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą zimną i ciepłą wodę. Toalety podłączone do kolektora ściekowego, natryski z ciepłą wodą. Zakwaterowanie w namiotach przy zachowaniu 4 m² powierzchni noclegowej. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do mydła.

Terminarz wpłat

Do 15.07.2023 r. na rachunek bankowy:

Organizacja Harcerska Pro Mundi, ul. Witelona 10/410, 59-220 Legnica

Nr rachunku bankowego: 27 1600 1462 1800 1846 1000 0001 – BNP Paribas

Tytułem „HAL 2023 – imię i nazwisko dziecka”

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

OGÓLNE:

- Śpiwór, mała poduszka, kubek, niezbędnik (łyżka, widelec, nóż), menażka
- Pełne umundurowanie (jeśli posiadane),
- Dokumenty: legitymacja szkolna, leki w dobrze zamkniętej kopercie **z opisanym dawkowaniem**,
- Pieniądze - kieszonkowe na obóz - na okazjonalny zakup np. dodatkowego picia na trasie czy czekolady. Nie za dużo, nie ponosimy odpowiedzialności za pieniądze posiadane przez Dzieci w trakcie obozu

ODZIEŻ:

- Strój polowy – moro/tj. komplet spodnie + bluza którego nie będzie szkoda zniszczyć w ciemnych kolorach, przykrywające szczelnie całość kończyn. Uwaga! Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze.
- kurtka przeciwdeszczowa - Powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.
- odpowiednią ilość bielizny, przyda się również kilka par grubszych skarpet.
- ubrania dostosowane do każdej pogody
- nakrycie głowy (przeciwśoneczne)
- odzież do spania – najlepiej sprawdzi się ciepły dres.
- strój kąpielowy (**przylegający do ciała, bez kieszeni**)

OBUWIE:

- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą trampki.
- wygodne lekkie buty na zmianę
- klapki

INNE:

- nóż - ostrze nie dłuższe niż 9 cm
- karimata
- latarka – najlepiej czołówka
- kamizelka odblaskowa
- środek przeciw komarom/kleszczom
- krem z filtrem min. 30 spf
- mały plecakzek
- zalecana butelka wielorazowego użytku na wodę pitną
- **coś do zrobienia strojów (na miejscu) w klimacie słowiańskim – stare prześcieradło powinno być OK**

PRZYBORY TOALETOWE: Mydło, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, ręczniki – min. 2.

Należy spakować się w plecak turystyczny! Walizka na kółkach jest **bardzo złym wyborem do lasu**.

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w kuchni obozowej, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (Wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży). Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.

Dodatkowe informacje

Podczas Obozu OH Pro Mundi w Lginiu niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu Obozu wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej. Wzór deklaracji znajduje się na stronie <https://promundi.net.pl/hal-2023/>.

Jedyną dopuszczalną formą odwiedzin jest tymczasowe przejęcie nad dzieckiem opieki i zabranie go z terenu Bazy Obozowej. Samowolne wejście na teren obozowiska jest niedopuszczalne.

W przypadku usunięcia uczestnika z wypoczynku, rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany do odebrania dziecka w ciągu maksymalnie 24 godzin od poinformowania rodzica o usunięciu uczestnika.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Zasadniczo proponujemy, by dzieci nie zabierały telefonów komórkowych. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz. Na terenie obozu nie ma możliwości ładowania telefonu.

Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je instruktorowi w podpisany opakowaniu.

Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych kościoła rzymskokatolickiego, tj. w niedzielnych i świątecznych Mszach Świętych, organizowanych na terenie obozu (tzw. msza polowa) lub w lokalnym kościele. Zastrzegamy jednak, że może dojść do sytuacji, że warunki pogodowe uniemożliwią organizację mszy polowej.

Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

Regulaminy obowiązujące podczas formy HAL

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:

1. korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
2. zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
3. do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.

2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

1. bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpiele, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
2. podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
3. przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
4. szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
5. utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (toalety, natryski, stołówka itp.),
6. kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim,
7. spożywania posiłków, w ilościach odpowiadających poziomowi rozwoju fizycznego uczestnika.

3. Uczestnikom obozu zabrania się:

1. posiadania i palenia papierosów,
2. posiadania i picia napojów alkoholowych,
3. posiadania i brania środków odurzających,
4. posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,

5. samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
 6. samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
 7. samowolnego ładowania telefonów komórkowych.
4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
1. upomnienie uczestnika,
 2. nagana z ostrzeżeniem,
 3. usunięcie z obozu.
5. Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy. Niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu może skutkować usunięciem z obozu.

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:
 1. Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.
 2. Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.
 3. Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.
 4. W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.
 5. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.
 6. W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.
 7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
 8. Nie wolno:
 1. odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
 2. maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
 3. prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
 9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:
 1. 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
 2. 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.
3. W każdym podoboziu musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).
4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i drogą ewakuacyjną udają się do miejsca zbiórki.
6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
8. Ustalenia porządkowe
 1. Na obozie zabrania się:
 1. rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
 2. rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
 3. chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych.
 4. zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
 5. używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
 6. przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
 7. instalowania urządzeń elektrycznych
 8. dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.
 2. Ogniska harcerskie
 1. odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
 2. przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
 3. miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
 4. wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
 5. w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
 6. po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

IV. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu.
2. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
3. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego stania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
4. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)
5. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
6. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
7. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

V. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
3. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
4. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.

VI. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpeli (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
4. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
5. W czasie kąpeli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
6. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
7. Regulamin kąpeli musi być umieszczony w widocznym miejscu
8. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpeli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
9. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

VII. REGULAMIN KĄPIELISKA

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.
7. Podczas przebywania na terenie plaży i kąpieliska, ograniczony jest bezpośredni kontakt z osobami trzecimi np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.